



KOSMETIK
UND MEHR

WIE IHRE HAUT MORGEN AUSSIEHT
ENTSCHEIDEN SIE HEUTE.



Herzlich willkommen bei **MONA KAPTEINA** KOSMETIK UND MEHR

Nach einer dreijährigen Ausbildung zur staatlich geprüften Kosmetikerin, zahlreichen Fortbildungen im Bereich Kosmetik und Permanent-Make-Up und meiner Berufserfahrung im Bereich Kosmetik und Wellness, habe ich mich 2010 aus Liebe zum Beruf selbstständig gemacht.

Das Ziel ist ein Rundum-Konzept im Beauty-Bereich mit dem Motto: Alles aus einer Hand.

Wir bieten den Kunden von Kopf bis Fuß bei uns, in punkto Schönheit und Pflege, kompetente Beratung und Behandlung. Entdecken Sie bei uns Ihre Möglichkeiten!

Sie sind herzlich willkommen uns in unserem **Studio in Kirchhellen** zu besuchen, in dem wir Sie mit einem tollen Team verwöhnen werden.

Uns ist es wichtig mit der Zeit zu gehen, deshalb legen wir Wert auf innovatives Arbeiten und regelmäßige Fortbildungen.

Als zweite Anlaufstelle bieten wir Ihnen nun seit Sommer 2017 unsere **Räumlichkeit in Dortmund-Holzen** an. Dort lädt, mit dem gleichen Behandlungskonzept wie in Kirchhellen, eine liebevoll gestaltete Umgebung zum Wohlfühlen ein.

Entspannen, optimale Pflege zur Hautverbesserung und sichtbare, positive Ergebnisse sind die Basis für unsere Arbeit.

Die Kosmetikfirmen Jean D'Arcel, Reviderm, LCN & Orly bieten optimale Wirkstoffpflege in jedem Preisbereich für Sie und Ihren runden unser Konzept der Schönheitspflege ab. Lassen Sie sich verzaubern und erkennen Sie selbst ...

**Man sollte dem Leib etwas Gutes tun,
damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.**



IHR ANSPRECHPARTNER FÜR PERMANENT MAKE-UP UND MICROBLADING

Dauerhaftes Make-up der Lippen, Augen und Augenbrauen für ein ausdrucksstarkes Gesicht.

Ihre Möglichkeiten:

- 🌹 Formverbesserung oder Vergrößerung der Lippen, besonders schön bei schmalen, hellen oder ungleichen Lippen mit schwacher Kontur.
- 🌹 Wimpernkranzverdichtung für einen volleren aber natürlichen Wimpernaufschlag
- 🌹 Lidstrich für ein stärker betontes Auge
- 🌹 Augenbrauenpigmentierung/Microblading (3D-Härchen) durch Härchenzeichnung oder Vollschattierung bei fehlenden oder ungleichen Augenbrauen oder zur Verdichtung.

Auf Wunsch auch Ratenzahlung möglich!

Alle Preise für Neupigmentierungen enthalten bei Bedarf ein zweimaliges Nacharbeiten im vorgesehenen Zeitraum.

mf



Beratungsgespräch wird bei Behandlungstermin verrechnet	25 Euro
Wimpernkranzverdichtung oben und unten auch einzeln möglich	420 Euro
Oberlidstrich	290 Euro
Unterlidstrich	260 Euro
Modellierter Lidstrich	390 Euro
Augenbrauen/Microblading Härchenzeichnung ggf. mit Hintergrund	490 Euro
Augenbrauen (Vollschattierung)	470 Euro
Lippen	650 Euro
Lippenkontur	450 Euro
Liplight (1Sitzung)	190 Euro
Nacharbeitung alter Pigmentierungen	

Preise nach Absprache
je nach Aufwand

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Frischekick-Kosmetik

Eine erfrischende Behandlung für die Hautprobleme in der Pubertät (bis 15 Jahre)

 **Ca. 30 min . 29 Euro**

Tiefenreinigung-Kosmetik

Lässt das unreine Hautbild wieder glänzen.

 **Ca. 40 min . 45 Euro**

Durstlöscher-Kosmetik

Grundbehandlung für jeden Hauttypen. Schöne Einstiegsbehandlung für alle, die ihrer Haut optimale Pflege schenken möchten. (Abreinigen, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Abschlusspflege)

 **Ca. 50 min . 49 Euro**

Geheimrezept-Kosmetik

Intensivbehandlung für die Kundin bis ca. 35 Jahre (ohne Anti- Aging Wirkstoffe), die auf jeden Hauttyp abgestimmt werden kann und für ein gesundes, frisches Hautbild sorgt. (Abreinigen, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Massage, Maske, Abschlusspflege)

 **Ca. 60 min . 55 Euro**

Verwöhn DICH-Kosmetik

Entspannende und regenerierende Behandlung für ein klares Hautbild, mit besonders intensiver Relaxmaske (Abreinigen, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Massage, Schaummaske, Abschlusspflege)

 **Ca. 75 min . 60 Euro**

Reife Leistung-Kosmetik

Anti-Aging Behandlung für einen frischen jüngeren Teint (Abreinigung, Peeling, Peelinglotion, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle oder Serum, Dekolletéserum, Massage, Liftingmaske, Abschlusspflege)

 **Ca. 75 min . 65 Euro**

Power Straffung Deluxe

Straffende Behandlung mit gezielter Faltenglättung bei verstärktem Wunsch nach Anti-Aging Wirkung (Schaumreinigung, Peeling, Peelinglotion, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Anti-Aging Ampulle, Augen- und Dekolletéserum, Massage oder Ultraschall, Liftingmaske/Vlies, Abschlusspflege)

 **Ca. 90 min . 85 Euro**

Alle Behandlungen sind auch als Geschenk-Gutschein erhältlich!

Schutzengel-Kosmetik

Besondere Behandlung zur Verbesserung des Hautbildes bei besonders empfindlicher Haut (Neurodermitis, Schuppenflechte etc.) (Abreinigung, Enzympeeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle/Serum, Massage, Maske, Abschlusspflege)

🌸 **Ca. 75 min . 69 Euro**

Saison-Spezialbehandlung

Wir bieten ihnen immer wieder wechselnde Spezialbehandlungen mit besonderen Abläufen und Produkten an, die Ihre Haut optimal durch das ganze Jahr begleiten. Eine Wohltat Für Ihre Haut und Seele.

🌸 **Ca. 75 min . 89 Euro**

Extras

- 🌸 Augenliftingpads **8 Euro**
- 🌸 Durchblutungsmaske **8 Euro**
(zur verstärkten Anregung der Hautfunktionen)
- 🌸 Ultraschall **10 Euro**
(zur Einschleusung von Wirkstoffen)
als Ersatz für Massage **8 Euro**
- 🌸 kleine Handmassage **10 Euro**
(während der Maske)
- 🌸 kleine Fußmassage **10 Euro**
(während der Maske)
- 🌸 extra lange Massage **9 Euro**
- 🌸 Dekolletéserum + Maske **10 Euro**
- 🌸 Abschluss-Make up **6 Euro**



Bitte melden Sie Extraleistungen bei der Terminvereinbarung an!

FÜR DEN MANN

Klare Sache-Kosmetik

Feuchtigkeitsspendende Pflegebehandlung für ein schönes klares Hautbild (Abreinigen, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Maske, Abschlusspflege)

 **Ca. 50 min . 49 Euro**

Boxenstop-Kosmetik

Entspannende Behandlung für ein vitales und gepflegtes Auftreten (Abreinigen, Peeling, Tonic Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Massage, Maske, Abschlusspflege)

 **Ca. 75 min . 59 Euro**

Mission Anti-Age-Kosmetik

Stärkende Anti-Aging-Behandlung zur Reduktion und Vorbeugung der Zeichen der Zeit (Abreinigen, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Anti-Aging Ampulle, Massage, Liftingmaske, Abschlusspflege)

 **Ca 90 min . 69 Euro**

Generell sind alle Gesichtsbehandlungen auch auf die etwas robustere Männerhaut abstimmbare.

HAARFREI

Enthaarung mit Warmwachs:

Oberlippe	9 Euro
Damenbart Kinn	ab 10 Euro
Achseln	ab 18 Euro
Rücken oder Brust	ab 27 Euro
Waden	ab 29 Euro
Beine komplett	ab 49 Euro
Gesicht komplett	30 Euro

Rückenbehandlung

Ein schöner Rücken kann auch entzücken. Rückenbehandlung zur Reinigung bei unreiner Haut inkl. Peeling und Packung

 **Ca. 45 min . 47 Euro**

Alle Behandlungen sind auch als Geschenk-Gutscheine erhältlich!





MICRODERMABRASION UND ULTRASCHALLBEHANDLUNG

Eine intensive Gesichtsbehandlung aus dem medizinischen Bereich zur Optimierung verschiedenster Hautzustände:

- 🌸 Anti-Aging:
sichtbare Glättung von Linien und Fältchen
- 🌸 Verfeinerung von großporiger Haut
- 🌸 Behandlung von akuter Akne
- 🌸 Behandlung von Aknenarben und sonstigen Narben
- 🌸 Behandlung von Pigmenteinlagerungen
- 🌸 Verbesserung der Wirkstoffaufnahme

Microdermabrasion-Behandlung „Basic“ 89 Euro
inkl. Reinigung, Dermabrasion, Ultraschall,
Ampulle, Maske
(10x im Abo 800 Euro)

Microdermabrasion-Behandlung „Clean“ 99 Euro
inkl. Reinigung, Dermabrasion, Ausreinigung,
Ultraschall, Ampulle, Maske

**Microdermabrasion-Behandlung
„Clean & Relax“ 109 Euro**
inkl. Reinigung, Dermabrasion, Ausreinigung,
Ultraschall, Ampulle, Massage, Maske

Die Microdermabrasion und die Ultraschallbehandlung können auch einzeln zu allen Gesichtsbehandlungen ab 15 Euro (pro Teilbereich) dazu gebucht werden.



Intensives Kurprogramm zur sichtbaren Hauterneuerung:

Kleines Abo

4er Kur Basic (alle 2 Wochen eine Sitzung)
inkl. Hauterneuerungscreme für Zuhause

360 Euro

Großes Abo

6er Abo Basic (alle 2 Wochen eine Sitzung)
inkl. Hauterneuerungscreme für Zuhause

520 Euro

Fruchtsäurebehandlung

Gesichtsbehandlung zur Verbesserung des Hautbildes bei großen Poren, unreiner Haut, Narben, Linien und Fältchen, müder und fahler Haut 🌿 **Ca. 75 min**

72 Euro

ANTI-AGE INTENSIV

Ärztliche Beratung für Unterspritzung von Botox, Hyaluron und Radiesse, Fadenlifting, Fettwegspritze etc. in unserem Studio

Unser Team berät Sie gerne,
über die für Ihren Hautzustand optimale Behandlungsmethode.

INTENSIVE ANTI-AGING BEHANDLUNG – MICRO-NEEDLING VON REVIDERM

Das hochmoderne Micro-Needling-Gerät SkinNeedler von **REVIDERM** behandelt Ihre Haut an der Oberfläche mit ultrafeinen Nadeln, ohne sie dabei zu belasten. Die gezielte Anwendung stimuliert die Zellteilung und stärkt die Widerstandskraft Ihrer Haut nachhaltig – für ein rosiges, feinporiges, glattes Aussehen. Micro-Needling optimiert das kollagene Gewebe tiefenwirksam. Es eignet sich hervorragend zur Behandlung von Linien und Falten und altersbedingtem Elastizitätsverlust.

Erleben Sie elastischere und festere Haut mit sichtbar gemilderten Falten dank hochmoderner Technik. (Besondere Methode als Alternative zur regelmäßigen Unterspritzung)

1. Soforteffekt, das heißt deutliche Verbesserung schon nach einer Behandlung:

- 🌹 Haut wird sichtbar straffer und glatter
- 🌹 Teint erscheint praller und strahlender
- 🌹 Egalisierung des Teints

2. Langzeiteffekt bei kurativer Anwendung:

- 🌹 Aufbau und Verdichtung der Epidermis
- 🌹 Verbesserung der Wasserspeicherkapazität
- 🌹 Behebung von Strukturschäden
- 🌹 Remodelling kollagener Fasern

Im Vergleich zu anderen Produkten ist der SkinNeedler deutlich:

- 🌹 **präziser:** Ultrafeine, in einer Reihe angeordnete Mikronadeln garantieren exakte Ergebnisse bei der Behandlung.
- 🌹 **schonender:** Der SkinNeedler verursacht keine Überdehnungen oder Risse im Gewebe und arbeitet quasi schmerzfrei für eine perfektes Behandlungsergebnis.
- 🌹 **effektiver:** Der 4,5 Watt leistungsstarke Motor und die Auswahl hautzustandsgerechter Einstichfrequenzen garantieren präzises Needling auf höchstem Niveau.

REVIDERM hat 3 hochkonzentrierte Wirkstoffseren entwickelt, die den Erfolg des Micro-Needlings mit dem SkinNeedler nochmals optimieren. Ideal bei: sensibler, unreiner und gealterter Haut.

Einzelbehandlung: 169 Euro

Kuranwendung: 999 Euro

(6 Sitzungen inkl. Nachbehandlungs-Set für Zuhause)



Diese Behandlungsmethode benötigt eine ausführlichen Beratung – sprechen Sie und gerne an!



REVIDERM
SkinNeedler

MICRO-NEEDLING AUF DEN PUNKT GEBRACHT.

**PRÄZISER.
SCHONENDER.
EFFEKTIVER.**

PRECISION
.....LINER.....

HIGHTECH, DER MAN VERTRAUT – MADE IN GERMANY

MAKE-UP

Veredeln Sie gepflegte Haut mit dem Schmuck, den sie verdient: Dem neuen SCINCARE-INSPIRED MAKE-UP von REVIDERM. Wertvolle Mineralien und ausgewählte Inhaltsstoffe. Diese machen das Make-up so rein und pflegend, dass es selbst empfindlicher Haut und nach kosmetischen Behandlungen, wie einer Microdermabrasion, problemlos angewendet werden kann. Es fühlt sich leicht an, lässt die Haut atmen und verleiht ihr ein gesundes Strahlen. Erleben Sie selbst ...



Sonnenschein

Ein Tages-Make-up mit den aktuellen Trendfarben wird auf Ihren Typ abgestimmt.

🕒 **Ca. 20 min . 22 Euro**

Abendstern

Ausdrucksstarkes Abend- und Gala-Make-up für den besonderen Anlass.

🕒 **Ca. 25 min . 27 Euro**

Braut-Make-up

Ein besonderes Make-up für den ganz besonderen Tag, mit besonders guter Haltbarkeit. Überlassen Sie nichts dem Zufall! Bestehend aus Probe- und Haupttermin.

🕒 **89 Euro**

Schminkberatung

Sie werden vor einem Spiegel von uns geschminkt und erhalten einfache Tipps und Tricks, wie Sie sich selber Schritt für Schritt ein typgerechtes Make-up zaubern können.

🕒 **Ca. 60 min . 69 Euro**



AUGENAUFSCHLAG

Wimpern färben 12 Euro
in der Behandlung 9 Euro

Augenbrauen zupfen 8 Euro
in der Behandlung 6 Euro

Augenbrauen färben 8 Euro
in der Behandlung 6 Euro

**Augenbrauen zupfen, färben
und Wimpern färben** 26 Euro

Augen-Liftig-Pad 8 Euro

Wimpernwelle 35 Euro
Für einen tollen Schwung in den
Wimpern (hält ca. 6 – 8 Wo.)

Wimpernwelle 49 Euro
Inkl. Färben und Liftig-Pad



Neu: Um das Wachstum Ihrer eigenen Wimpern und Augenbrauen anzuregen empfehlen wir unser sensationelles Wimpernwachstumsserum von RevitaLash – lassen Sie sich hierzu gern von uns beraten.



IHRE HÄNDE – IHRE VISITENKARTE

Naturnagelverstärkung

Sie haben brüchige, dünne Nägel die ständig einreißen und somit auch keine schöne Länge bekommen? Ihre Nägel sind sehr uneben und haben unschöne Rillen? Es nervt Sie, dass Ihr Nagellack nur wenige Tage hält?

Dann ist unsere Naturnagelverstärkung mit Gel genau das Richtige für Sie. Lassen Sie Ihre Naturnägel mittels Geltechnik verstärken/verlängern, für einen besonderen Anlass oder um Ihre Nägel für den Alltag strapazierfähiger zu machen. Sie können zwischen natürlichem French oder einer tollen Farbe wählen.

Die Nagelmodelage wird in regelmäßigen Abständen von 3–4 Wochen erneuert und kann dauerhaft wiederholt werden ohne Ihren Naturnagel zu schädigen. Wir arbeiten auf Basis langjähriger Erfahrung im Bereich der Nagelmodelage mit qualitativ sehr hochwertigen Produkten.

NAGELMODELAGE

Erstmodelage **62 Euro**
mit Verlängerung
durch Schablone **75 Euro**

**Nagelmodelage
im Anschluss**
Farbe **42 Euro**
French **43 Euro**
Spezialtechniken ggf. mit Aufpreis

Reparaturnagel **6 Euro**

Besondere Farbauffüllung
inkl. Form nachfeilen **32 Euro**

Glanzschicht erneuern
inkl. Form nachfeilen **22 Euro**

Nagelmodelage entfernen
inkl. Maniküre u. Nagelhärter **30 Euro**

Fußmodelage **43 Euro**
mit Gel inkl. kleiner Fußpflege

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Maniküre **26 Euro**
mit spezieller Handmaske **33 Euro**
mit Farblack (Unter-/Überlack) **31 Euro**
mit Frenchlack **36 Euro**

**Neu: Maniküre
mit LCN WOW-LACK** **33 Euro**
Besonders schnelltrocknender Lack mit
längerer Haltbarkeit als herkömmlicher
Lack, ablösbar mit Nagellackentferner

Ablackieren von altem Lack **2 Euro**

**Fußpflege (nur kosmetisch)
mit Pflege und Klarlack** **28 Euro**
mit Farblack (Unter-/Überlack) **33 Euro**
mit Verwöhnmassage **38 Euro**
mit WOW-Lack (siehe Maniküre) **35 Euro**

Ablackieren von altem Lack **2 Euro**

Wellnessfußpflege 60 min. **57 Euro**
mit Fußbad, Fußpeeling,
Verwöhnmassage, Lack



MASSAGEN

Drück mich-Massage

Zur Lockerung und Entspannung des Rückens

🌸 **20 min . 25 Euro**

Aroma-Massage

Wohltuende Entspannungsmassage für den ganzen Körper mit nährenden Aromasölen. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen.

🌸 **60 min . 68 Euro** 🌸 **90 min . 92 Euro**

Feinheit-Massage

Entspannende Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage mit hautspezifischer Wirkstoffampulle

🌸 **Ca. 30 min . 35 Euro**

Fuß Relax, Fußreflex- oder Entspannungsmassage für müde Füße

🌸 **Relax 30 min. 35 Euro**

🌸 **Reflex 25 min. 32 Euro**



Öffnungszeiten für den Empfang in Kirchhellen:

10 bis 18 Uhr | Der Empfang ist Mittwochs und Samstags geschlossen.

Behandlungszeiten

immer Montag bis Samstag nach Vereinbarung ab 8 Uhr.

Öffnungszeiten in Dortmund:

Behandlungen und Verkauf nur nach Terminvereinbarung

Bitte haben Sie Verständnis, dass für Terminvereinbarungen ab 19.00 Uhr einen Aufpreis von 25 % berechnen.

Termine die nicht mind. 12 Stunden im Voraus abgesagt werden, müssen von uns mit 30 Euro pro reservierter Stunde berechnet werden.



KOSMETIK
UND MEHR

MONA KAPTEINA KOSMETIK UND MEHR

Ihr Kosmetikstudio in Bottrop-Kirchhellen und in Dortmund-Holzen

Johann-Breuker-Platz 10
46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon 0178.1853712

Pfirsichweg 5
44267 Dortmund-Holzen
Telefon 0172.6744821

www.mf-kosmetikundmehr.de

 Kosmetik und mehr – Mona Freienstein